

## Chi è l'ostetrica?

Il ruolo dell'ostetrica è quello di sostenere e assistere la donna dall'adolescenza sino alla menopausa.

Nello specifico l'ostetrica può:

- \* Assistere e seguire in autonomia la donna in gravidanza favorendo la maternità/paternità sicura e consapevole;
- \* Condurre corsi di preparazione al parto;
- \* Offrire assistenza e supporto in puerperio per quanto riguarda l'allattamento, l'accudimento del neonato ed il recupero psicofisico materno;
- \* Educare alla salute perineale ed effettuare la riabilitazione del perineo.



### Per informazioni

**Dr.ssa Silvia Melappioni  
Dr.ssa Bellavia Emanuela  
Specialiste in ostetricia e  
ginecologia**

Galleria Roma 19 Interno 6  
35020 Albignasego (PD)  
Tel. **049 - 8629073**  
[www.ecoedonna.it](http://www.ecoedonna.it)

**Dr.ssa Barbara Mazzucato  
Ostetrica**

Tel. **340 - 3245114**  
[www.larteostetrica.it](http://www.larteostetrica.it)



The Fetal  
Medicine Foundation

## Studio Ostetrico Ginecologico

**Dr.ssa Melappioni Silvia**

**Dr.ssa Bellavia Emanuela**

organizza:

- ◆ **Corso di preparazione al parto**
- ◆ **Sostegno post parto**
- ◆ **Riabilitazione del pavimento pelvico**



Servizi a cura della **Dr.ssa Barbara Mazzucato**  
Ostetrica

## Corso di preparazione al parto

A partire dal sesto mese di gravidanza 8 incontri a cadenza settimanale della durata di circa due ore.

Ogni incontro prevede:

- Approfondimento teorico ed esperienziale su un argomento connesso al tema della preparazione al parto e del momento nascita;
- Attività corporea specifica e tecniche di rilassamento;
- Dibattito tra le gestanti, scambio di opinioni e di feed-back.



Il lavoro corporeo completa ogni incontro: stretching, ginnastica dolce, esercizi di consapevolezza e preparazione del pavimento pelvico al parto, esperienze di rilassamento e visualizzazione e lavoro sulla respirazione per preparare le gestanti al travaglio.

Il programma del corso viene stabilito insieme alle gestanti, durante il primo incontro, per permettere loro di scegliere i temi da approfondire.

Si consiglia abbigliamento comodo.

## Sostegno post parto

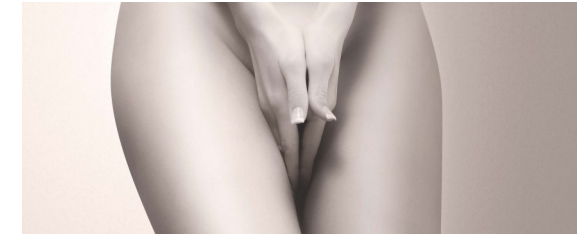
Ritornare a casa con il vostro bimbo dopo il parto rappresenta il traguardo sognato per tutta la gravidanza da mamma e papà ma, allo stesso tempo, è un periodo impegnativo. È importante avere accanto a sé il supporto e le attenzioni dei familiari insieme anche ad una persona esperta, che possa aiutarvi a prendere consapevolezza delle vostre capacità nel prendervi cura del bambino e capire i suoi bisogni.

Nel piano di assistenza puerperale l'ostetrica:

- Presta assistenza ai genitori fornendo gli strumenti per affrontare la prima fase di crescita del neonato;
- Fornisce consulenze alle neomamme riguardanti: allattamento al seno, igiene e cura del corpo, ripresa del tono muscolare e contracccezione.



## Riabilitazione del pavimento pelvico



Il **pavimento pelvico** o perineo è l'insieme dei muscoli, delle membrane e delle strutture che chiudono inferiormente il bacino e risultano fondamentali nel sostenere, la vescica la vagina ed il retto. Contribuisce alla continenza vescicale e rettale, sostiene l'utero durante la gravidanza e ricopre un ruolo importante nella funzione sessuale.

Questi muscoli, come tutti, hanno bisogno di attenzione e cura per mantenere la loro elasticità. La mancanza di coscienza ci rende difficile prendercene cura e con il tempo possono insorgere disturbi come dolore pelvico, incontinenza urinaria, prolapsi genito-urinari, in seguito a gravidanza, parto o menopausa. Il percorso riabilitativo comprende una prima visita per individuare la patologia presente e impostare un programma riabilitativo, che consiste, nella maggior parte dei casi, in sedute di chinesiterapia pelvi-perineale.